PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2020-08-21	4. HORA:	Viernes,16:00:00,18:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Explora las diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Comprende a sus compañeros como constructores de juego y es tolerante frente a las situaciones que se presentan en el desarrollo del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Desarrolla las diferentes condiciones físicas en las diversas prácticas corporales.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconoce que existen diversas formas de exclusión, discriminación y sigue estrategias para impedir con sus acciones dicha situación a través de los valores respeto y excelencia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : Coordinación General, Coordinación Especial, flexibilidad, resistencia, Valores olímpicos, Competencias sociales y psicológicas, Deporte Especifico, Desplazamientos, Drible, Giros (sin balón) o pivotes (con balón), Giros (sin balón) o pivotes (con balón).			
SUBTEMAS : Responsabilidad, Hacia delante (avances); Hacia atrás (retrocesos); Hacia los lados (desplazamientos laterales); En diagonal (deslizamientos en zig-zag), Con control visual; Sin control visual; Alto (de velocidad), Por delante de la punta del pie (de 90o, 180o, 360o); Por detrás del talón (de 90o, 180o, 360o)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista elasticidad trabajo abdominal movimientos articulares trabajo de fuerza tren superior calentamiento muscular (trote)	listas de asistencia colchoneta conos	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	desplazamientos con balon (driblin) Zigzag corto, zigzag largo, caminando, trotando dominio de balon (de pie, sentado, arodillado, acostados) detencion en un tiempo sin y con balon giros sin balon giros con balon pie de pivot lanzamientos	balones conos platillos aros	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	vuelta a la calma (trabajo de flexibilidad y respitacion) retroalimentacion area Central	hidratacion trablero cancha de baloncesto	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Viernes,16:00:00,18:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141717747	DANA BRIYITH ACERO	Asistio
1023905593	YEIZEL SOFIA AVILES	Asistio
1022960807	PABLO EMILIANO CASTIBLANCO	Asistio
1028487170	JOSTIN CAMILO FORERO	Asistio
1031423898	MARIA JOSE HERNANDEZ	Asistio
1014669577	HAROLD SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1028664397	CAMILO ANDRES NARANJO	Asistio
1028680762	JUAN SEBASTIAN RAMOS	Asistio
1150185196	SHAIRA VALENTINA AGUIRRE	Asistio
1013115952	SARA VALENTINA ARANDA	Asistio
1011103280	VALERI STEFANY FONSECA	Asistio
1028486794	DAVID STIVEN MARTINEZ	Asistio
1140920446	SOFIA PERDOMO	Asistio
1031423640	VALENTINA TRUJILLO	Asistio
1034293639	HALLY MICHALLE VASQUEZ	Asistio